



## Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling i **Karlstad Gymnastikförening**

### **Syfte**

Karlstad Gymnastikförening ska vara en trygg plats för medlemmar, ledare och föräldrar. Vår trygga förening ska bedrivas i enlighet med Idrotten Vill, Gymnastiken Vill samt i linje med barnkonventionen. Det ska skapas en miljö där barn och ungdomar genom en rolig och lekfull träning lär sig nyttan i att röra på sig hela livet.

### **Föreningens mål mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling**

#### **Övergripande mål**

Alla i föreningen ska känna att de är i en trygg miljö

#### **Mål för ledare**

- Alla ledare ska vara goda föredömen/förebilder
- Alla ledare ska veta vad mobbning, kränkning och diskriminering är
- Alla ledare ska veta var de kan hitta handlingsplanen
- Alla ledare förväntas agera utifrån handlingsplanen
- Alla ledare ska känna sig trygga i att be om hjälp från andra i föreningen

## **Mål för barn och ungdomar**

- Barn och ungdomar ska vara goda förebilder och respektera allas lika värde
- Barn och ungdomar förväntas agera utifrån föreningens handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling
- Barn och ungdomar ska veta vem de ska vända sig till om de upplever eller får kännedom om mobbning, diskriminering eller kränkande behandling
- Barn och ungdomar ska känna sig trygga i att be om hjälp från andra i föreningen

## **Mål för föräldrar**

- Föräldrar ska vara goda förebilder och respektera allas lika värde
- Föräldrar ska ha kännedom om handlingsplanen och dess innehåll.
- Föräldrar förväntas agera utifrån föreningens handlingsplan.
- Föräldrar ska känna sig trygga i att be om hjälp från andra i föreningen

## **Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan**

- Idrotten Vill
- Gymnastiken Vill
- FN:s Barnkonvention
- Rädda Barnen
- Karlstads Kommuns beslut
- Vår förenings stadgar och övriga värderings- och inriktningsdokument

## Definitioner och förklaring

Man är **mobbad** om man som person vid upprepade tillfällen blivit utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Exempel:

Ledare: Att man bestraffar samma barn upprepade gånger

Aktiva: Att man inte får vara med i gruppen. Blir nonchalant behandlad, menande blickar

Föräldrar: Att man hånar eller på ett nedsättande sätt fryser ut någon

**Kränkande behandling** är när en person känner sig kränkt vid enstaka tillfällen. Blickar, miner och glåpord är exempel på kränkande behandling

Exempel:

Ledare: När man utsätter den aktive för nedsättande kommentarer

Aktiva: Ger varandra nedsättande kommentarer

Förälder: Ger nedsättande kommentarer till aktiva och/eller ledare

**Diskriminering** är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av tex kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den som känner sig utsatt.

Exempel:

Ledare: utesluter någon pga sitt kön, ursprung eller läggning osv

Aktiva: ett barn får ej vara med pga sitt kön, läggning osv

Föräldrar: stänger ute andra pga ursprung, hudfärg osv

## **Förebyggande arbete**

### Ledare

- Som ledare ska man vara lyhörd och se alla barnen. Man ska verka för en öppen, positiv atmosfär.
- Föreningen ska erbjuda värdegrundsutbildning, Plattformen mm via tex SISU
- Hitta på roliga aktiviteter, både under träning samt tex vår årliga kavalkad
- Se till att säkerheten i träning och övningar är hög.

### Aktiva barn och ungdomar

- Ge dem tillfälle att prata med varandra om hur vi ska vara mot varandra
- Verka för en öppen, positiv atmosfär där barn och ungdomar känner sig delaktiga och lyssnade på.

### Föräldrar

- Verka för en öppen, positiv atmosfär
- Ta del av föreningens information vid olika tillfällen. Tex föräldramöten, mail mm.

## **Hur gör vi när någon bli illa behandlad?**

### Ledare

- 1 Beteendet uppmärksammas – samtal med den enskilde av sektionsansvarig
- 2 Beteendet varnas – om beteendet inte ändras varnas ledaren. Kontakt med berörda. Utförs av ordförande
- 3 Beteendet bearbetas – samtal med involverade i större grupp. Informera om ev konsekvenser om ingen förändring sker. Genomförs av ordförande och man kan även få stöd från SISU-idrottsutbildarna och/eller Rädda Barnen samt Gymnastikförbundet
- 4 När förändring ändå inte sker – föreningens styrelse beslutar om fråntagande av uppdrag

## Barn och ungdomar

- 1 Beteendet uppmärksammas – samtal med den enskilde av ledare
- 2 Beteendet varnas – om beteendet inte ändras ska samtal med den enskilde och dennes förälder. Utförs av ledare och/eller ordförande
- 3 Beteendet bearbetas – om ingen förändring trots samtal sker varnas den enskilde
- 4 När förändring ändå inte sker – föreningens styrelse beslutar om uteslutning

## Föräldrar

- 1 Beteendet uppmärksammas – samtal med den enskilde av ledare/sektionsansvarig
- 2 Beteendet varnas – om beteendet inte ändras genomförs samtal med föräldern av ledare och föreningens ordförande
- 3 Beteendet bearbetas – för samtal där man förklarar konsekvenser om ingen ändring sker. Samtalet genomförs av ordförande och man kan även ta med SISU, Rädda Barnen och Gymnastikförbundet som externt stöd
- 4 När förändring ändå inte sker– styrelsen beslutar om åtgärd

Information till andra sker i samtliga fall genom föreningens normala informationskanaler.

## **Om nu barnet/ungdomen far illa**

**Vem i föreningen kontaktar jag** om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation

Föreningens ledare

Sektionsansvarig

Föreningens kanslist

Föreningens ordförande

## **Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen**

Barnets ledare

## **Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten** om/när det ska göras

Föreningens ordförande

## **Vem informerar föräldrarna (när det bedöms lämpligt)**

Sektionsansvarig, ordförande

## **Vem informerar berörda/drabbade** övriga barn/ungdomar

Ledare, sektionsansvarig, ordförande

## **Stöd i kommunen finns**

Kommunens socialnämnd – orosanmälan

- Kommunens kontaktcenter (anonymt) 054-540 00 00
- Posomgruppen (akut) 112

Varje enskilt fall bedöms utifrån vad som har hänt.

### **Hur vi förankrar, följer upp och uppdaterar**

Handlingsplanen ska finnas på föreningens hemsida

Alla ledare ska få ta del av planen

All aktiva och föräldrar ska informeras om planen

Vid årsmötet 2017 ska rapport lämnas om arbetet med Trygg Förening

Planen följs upp och uppdateras en gång per år i samband med årsmöte

Det är föreningens styrelse som är ansvariga

2016-11-29